

ДЕТСКИЙ ОНАНИЗМ

В три года малыш не созрел, чтобы заниматься онанизмом. Он несознательно играя, раздражает половые органы. Ему неизвестно, что есть какое-то там сексуальное удовлетворение. Им движут только любознательность и любопытство. Ещё до года он начал путь исследования, используя все части тела, и до сих пор всё изучает их. Но если раньше он просто фиксировал, что это – ручка, а это – ножка, теперь он хочет сравнить их с частями тела других людей. И не понять ему в свои три года, что есть на теле «запретные» места, которые нельзя исследовать. И если мы к тому же напоминаем ему об этом, то любопытство его усиливается, и он пытается разобраться, чем данный орган «запретнее» других, невольно акцентируя на нем своё внимание, что может стать патологической привычкой.

Помимо этого, уже с трёх лет ребёнок часто испытывает романтическое чувство любви к родителям, а иногда и чувство, напоминающее чем-то половое влечение. Но это не извращение, это норма, одна из многих ступенек развития здорового ребёнка. Причём физическое влечение к родным – обыденное явление и не таит в себе никакой опасности, ведь так приятно приласкаться к близкому человеку. Малыш всё делает без задних мыслей. Он чист и всё считает чистым вокруг себя. Но наше половое воспитание, вернее полное отсутствие его, способно породить из этой чистоты излишнюю предвзятость и превратить естественное в недозволенное, тем самым порождая интерес. Когда нельзя, то хочется попробовать. И дети пробуют...

Но если к трём годам ребёнок ещё не понимает, что сделал плохо, то в шесть лет он уже стыдится и искренне желает сам отвыкнуть от плохой привычки. Поэтому, когда внезапно Вы вдруг застали малыша, играющего с половыми органами, не надо падать в обморок. Необходима выдержка. Спокойно, без эмоций, но строго объясните малышу, что это некрасиво и делать так нельзя, что он уже большой и должен играть в другие игры. И если Ваш ребёнок здоров, то этого неодобрения вполне достаточно, чтоб он в угоду Вам переключил свой интерес.

Итак, в три года малыш ещё не понимает, что такое онанизм, и в силу этого не может заниматься им. Но очень часто, того не сознавая, мы сами порождаем предпосылки онанизму у него в дальнейшем.

И главная из этих предпосылок – опять неправильное воспитание, когда ребёнок ощущает, что он не нужен и к тому же нелюбим. И это мучает его настолько, что он пытается отвлечься и ищет способ отвлечения как компенсацию всего. И если в это время он случайно обнаружит, что онанизм заглушает беспокойство и делает его жизнь приятней, ребёнок будет заниматься им уже сознательно, чтобы вызвать более похожие эмоции и позабыть на фоне их свои невзгоды.

Когда малыш не ощущает ласки и тепла и до ранимости чувствителен к разлуке, а мать всё делает, чтобы разлучиться с ним, и даже оформляет малыша

не просто в садик, а в круглосуточную группу, он в знак протеста замыкается в себе и ищет способ разрядиться. Он ищет... и находит.

Особенно ранимы и чувствительны единственные дети. У них нет братьев и сестёр, с которыми можно пообщаться. И им приходится зависеть от настроения родителей. А настроение бывает разным. Довольно часто – не совсем хорошим, а это отражается на ребёнке. Когда Ваш ребёнок имеет активный темперамент, он тут же ищет себе новую отдушину. Вообще, как правило, разрядка онанизмом скорее свойственна активным детям, «копуши» просто сосут пальцы.

Есть ещё одна причина онанизма: малыш страдает, узнав о том, что дома ожидали рождение ребёнка другого пола. Он – мальчик, а папе нужна девочка...

И даже Ваши насильственные кормления – причина этой патологической привычки, особенно когда родители воюют с малышом, и впихивают, и вливают в него, что нужно и не нужно, лишь вызывая отвращение к еде. Запомните, когда ребёнок не испытывает удовольствия от пищи, то выключается одна из самых чувствительных зон организма. А эта зона – слизистая губ и рта, хоть рефлекторно, но связана с другой чувствительной зоной – генитальной. И если зона рта «молчит», то зона гениталий возбуждена, и это беспокоит малыша. Он начинает трогать половые органы и чувствует, как возбуждение снимается. Вы продолжаете насильно кормить ребёнка, он продолжает раздражаться. Привычка закрепляется надолго.

Зуд в генитальной области возможен, когда у малыша экссудативный диатез, опрелость, глисты, когда Вы слишком сильно укутываете его и одеваете тугую одежду.

Половые органы у ребёнка могут раздражаться, когда не соблюдаются гигиенические требования или когда Вы слишком тщательно учите его соблюдать их, что приводит к появлению специфических ощущений и желанию вызывать их.

И даже физические наказания (шлепки и порка) способствуют приливу крови к генитальной области малыша, непроизвольно сексуально возбуждая. Чрезмерно сладкая и очень наваристая мясная пища при небольшом количестве выпитой воды, вызывая зуд в области половых органов, нередко тоже служит причиной онанизма. Довольно часто маленькие дети «подражают» старшим детям с повышенным половым интересом. Такие случаи «подражания» временами «заражают» целые детские коллективы.

Однако какова ни была бы причина, онанизм – это способ разрядки нервного напряжения. И если вдруг он появился у Вашего ребёнка, ищите, где истоки напряжения.

Не придавайте онанизму излишнего значения. Это – не что-то из ряда вон выходящее, ломающее жизнь малыша. Поэтому не надо запугивать его. Угрозы Ваши чаще страшнее, чем онанизм. Это они, а не сама патологическая привычка, способны искалечить будущее ребёнка.

Как надо вести себя родителям с ребёнком, занимающимся

- Найти причину и ликвидировать её.
- Не подвергать допросам и осмотрам.
- Не стыдить, особенно при посторонних лицах.
- Ни в коем случае не ругать и не запугивать.
- Пытаться уделить ребёнку максимум внимания.
- Отрегулировать его питание.
- Давать носить свободную одежду.
- В режиме дня сделать акцент на водные процедуры, прогулки на свежем воздухе.
- Создать возможность общения со сверстниками.
- Любить и понимать!

Как не надо вести себя родителям с ребёнком,

- Стыдить, подчёркивая его неполноценность.
- Всё время упрекать, что он плохой.
- Запугивать.
- Ругать и подвергать физическим наказаниям.
- Лишать общения со сверстниками.
- Ограничивать двигательную активность.
- Насильственно кормить.
- Не соблюдать гигиенические мероприятия или чрезмерно соблюдать их.

Когда причина онанизма неизвестна, необходимо обратиться к специалистам: урологу и гинекологу, а иногда и к неврологу.

С огромным уважением к вам,
ваш педагог – психолог Альбина Геннадьевна.