



Педикулез: борьба с маленькими вшами

Педикулез – заболевание, обусловленное паразитированием на человеке вшей. Различают головных, платяных и лобковых вшей.

Педикулез является переносчиком таких заболеваний как, сыпной тиф и болезнь Бриля.

Симптомы педикулеза – это, прежде всего, кожный зуд, который возникает в местах укуса, гниды в волосах и расчески под волосами. От момента заражения до первых признаков болезни может пройти несколько недель.

Вши - насекомые, пьющие кровь, паразитируют на человеке, передаются бытовым путем.

Пик заболеваемости приходится на начало осени, когда дети возвращаются домой из лагерей и пансионатов. Увеличение числа больных педикулёзом наблюдается, когда люди живут скученно и/или в антисанитарных условиях, Головные и платяные вши передаются от человека к человеку при непосредственном контакте (либо через одежду, бельё, предметы обихода, расчёски и т. п.).

Педикулез у детей.

Наиболее часто педикулез случается у детей при совместных играх, учебе, времяпровождении с друзьями, соревнованиях, езде в общественном транспорте.

Профилактика.

- соблюдение личной и общественной гигиены - регулярное мытье тела (не реже 2-х раз в неделю), смена нательного и постельного белья, стирка постельного белья при высокой температуре, проглаживание одежды горячим утюгом, особенно швов, где вши обычно откладывают яйца;
- недопущение передачи личной расчески другим лицам;
- кипячение использованных вещей (преимущественно полотенца, постельного белья, одежды, имеющей капюшоны и воротники, мягких игрушек) с целью предотвращения повторного заражения педикулезом.

Педикулез легко предотвратить, но трудно лечить – хорошая гигиена является наиболее эффективной профилактики педикулеза. Практикуйте сами и учите детей защищать себя от педикулеза.