

ПРОФИЛАКТИКА ДЕРМАТОМИКОЗОВ

Дерматомикоз –это заразное грибковое заболевание, способно поражать кожные покровы

Наилучшая мера профилактики – это содержать кожу в чистоте и сухости.

Для профилактики дерматомикозов нужно соблюдать следующие правила:

- Не ходить босиком в общественных местах и на пляжах;
- не надевайте чужую обувь, старые кроссовки своевременно выбрасывать;
- Пользоваться только своим полотенцем и своей одеждой, не пользоваться чужими вещами;
- Соблюдение правил личной гигиены . Ежедневно менять носки и нижнее белье, особенно в теплое время года;
- Не надевать облегающую одежду на жару. Чем больше человек потеет, тем выше риск развития грибковой инфекции;
- Прежде чем пользоваться оборудованием в спортзале (например, беговой дорожкой) убедитесь, что оно чистое;
- Посещайте только те бани, сауны, плавательные бассейны, спортзалы, где регулярно, в соответствии с санитарными правилами, проводится профилактическая дезинфекция;
- Внимательно осматривать шерсть домашних животных. При подозрении на лишай обращаться к ветеринару